

Ergebnisliste vom 33. Volkslauf 2024 am 04.05.2024

LG Volldampf Clarholz

www.volldampf-clarholz.de

Ergebnisliste vom 33. Volkslauf 2024 - Bambini am 04.05.2024

LG Volldampf Clarholz

www.volldampf-clarholz.de

Name	Verein
Bartsch, Mats	Leonardo Kita GT
Bartsch, Mira	Leonardo Kita GT
Beele, Thore	Wilbrandschule - 1a
Bienko, Blanka	St. Raphael Kindergarten
Brieger, Clara	St. Raphael Kindergarten
Bureick, Anna	St. Raphael Kindergarten / Kinder
Chrobok, Ole	Wilbrandschule - 1b
Cubick, Pepe	TSV Victoria Clarholz
Derksem, Mila	Marienkindergarten
Dickbertel, Jaron	Marienkindergarten
Düpjohann, Rico	St. Raphael Kindergarten
Entrup, Luisa	Wilbrandschule - 1c
Entrup, Mats	Norbert Kindergarten
Ergün, Vildan	Norbert Kindergarten
Falkenberg, Mila Marie	Fortuna Walstedde
Falkenberg, Natalie	Fortuna Walstedde
Fissenewert, Fynn	Norbert Kindergarten
Fluethmann, Laurenz	Norbert Kindergarten
Gately, Jamie Ryan	DJK Gütersloh
Gegenbauer, Lilo	Norbert Kindergarten
Gegenbauer, Thea	Norbert Kindergarten
Gertheinrich, Henner	Marienkindergarten
Gertheinrich, Hilde	Marienkindergarten / TSV Victoria
Giesbrecht, Noah	Warendorf
Gnegel, Tessa	St. Raphael Kindergarten
Gobbers, Max Alexander	
Grimm, Laura	Norbert Kindergarten
Günthe, Ida	Villa Lindenbaum
Günter, Lina	Villa Lindenbaum
Hagedorn, Frederik	St. Michael Kindergarten
Hagenkötter, Joelino	Wilbrandschule
Haggene, Charlotte	St. Raphael Kindergarten
Hartmeier, Milou	Norbert Kindergarten
Hasenpusch, Konstantin	St. Raphael Kindergarten
Hemmersbach, Juna	Wilbrandschule - 1c
Henke, Henry	Wilbrandschule - 1b
Hoberg, Janna	Wilbrandschule - 1b
Jambor, Sophia	Wilbrandschule - 1c
Kameshwaran, Aadhi	Badminton Victoria Clarholz
Kiwitt, Lea Anastasia	St. Raphael Kindergarten
Klüsener, Jannik	Wilbrandschule - 1a
Klüsener, Lena	
Krane, Fritz	St. Raphael Kindergarten / TSV Vi
Kretschmann, Jasper	Norbert Kindergarten
Kärger, Florian	
Köhler, Stella	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla

Ergebnisliste vom 33. Volkslauf 2024 - Bambini am 04.05.2024

LG Volldampf Clarholz

www.volldampf-clarholz.de

Name	Verein
Langowski, Milas	Norbert Kindergarten
Lohoff, Oskar	Marienkindergarten
Meyer, Johannes	Marienkindergarten
Nickel, Lionel	Warendorf
Obst, Robin	Norbert Kindergarten
Ortkras, Madita	Norbert Kindergarten
Ortkras, Pablo	Norbert Kindergarten
Ostapiw, Maxim	Wilbrandschule - 1a
Overbeck, Nils	TSV Victoria Clarholz
Oßenbrink, Johanna	St. Raphael Kindergarten
Peters, Finn	Wilbrandschule - 1c
Pohlmeier, Laura	Wilbrandschule - 1a
Popinska, Pola	
Rau, Noah	Villa Lindenbaum
Rau, Sophia	Villa Lindenbaum
Rickel, Katharina	Wilbrandschule - 1b
Roer, Ida	Wilbrandschule - 1b
Rother, Jolien	Norbert Kindergarten
Rottkord, Lukas	Norbert Kindergarten
Rottkord, Svea	Norbert Kindergarten
Rugge, Elise	Marienkindergarten / TSV Victoria
Rugge, Johann	Marienkindergarten / TSV Victoria
Schnöckel, Emil	Wilbrandschule - 1b
Schnöckel, Linus	TSV Victoria Clarholz
Schomburg, Leonie	Norbert Kindergarten
Schulze-Bockholt, Lion	Wilbrandschule - 1c
Schöckel, Madita	Wilbrandschule - 1b
Schöne, Leo	Norbert Kindergarten
Schöne, Oskar	Wilbrandschule - 1c
Stey, Dominique	LG Burg Wiedenbrück
Unruh, Milan	Wilbrandschule
Venneker, Oskar	St. Raphael Kindergarten / TSV Vi
Vogelpohl, Lukas	Norbert Kindergarten
Weiss, Leon	St. Raphael Kindergarten
Winkelmann, Liam	Wilbrandschule - 1b
Woehrlin, John	St. Raphael Kindergarten

Ergebnisliste vom 33. Volkslauf 2024 - 1 km am 04.05.2024

LG Volldampf Clarholz

www.volldampf-clarholz.de

StartNr.	Platz	Name	Verein	Zeit	Jahrgang	Klasse	Kl.PI.
69	1.	Graute, Linus	Wilbrandschule - 2a	3:57	2013	M11	1.
151	2.	Projahn, Daniel	Victoria Clarholz	4:01	2014	M10	1.
157	3.	Hasenpusch, Winifred	TSG Harsewinkel	4:01	2013	W11	1.
153	4.	Specht, Ole	Wilbrandschule - 4b	4:02	2014	M10	2.
115	5.	Felst, Josha	Wilbrandschule - 4b	4:06	2014	M10	3.
136	6.	Adolf, Fabio	TMG	4:07	2013	M11	2.
156	7.	Stey, Annabelle	LG Burg Wiedenbrück	4:07	2014	W10	1.
137	8.	Adolf, Jonas	HO Hockey Oelde	4:08	2015	M9	1.
79	9.	Grimm, Toni	Wilbrandschule - 2b	4:10	2016	M8	1.
152	10.	Westermann, Jakob	Oelde-Lette	4:13	2015	M9	2.
135	11.	Brinck, Emilia Charlotte	LG Kreis Gütersloh 09	4:13	2015	W9	1.
118	12.	Kremer, Jonathan	Wilbrandschule - 4b	4:16	2014	M10	4.
149	13.	Gately, Lennox James	DJK Gütersloh	4:19	2014	M10	5.
103	14.	Rugge, Clemens	Wilbrandschule - 3c	4:20	2014	M10	6.
120	15.	Neff, Elias	Wilbrandschule - 4b	4:22	2014	M10	7.
129	16.	Rohwer, Oscar	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla	4:23	2014	M10	8.
148	17.	Remmert, Lars	Wilbrandschule - 3b	4:24	2014	M10	9.
53	18.	Hoberg, Lasse	Wilbrandschule - 1b	4:24	2016	M8	2.
121	19.	Paschert, Jona	Wilbrandschule - 4b	4:26	2013	M11	3.
107	20.	Koenig, Nils	Wilbrandschule - 4a	4:26	2014	M10	10.
128	21.	Hülsmann, Julia	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla	4:27	2014	W10	2.
160	22.	Gerd To Berens, Hugo	DJK Gütersloh	4:27	2015	M9	3.
75	23.	Rottkord, Jonathan	Wilbrandschule - 2b	4:28	2016	M8	3.
96	24.	Yewah, Daniel	Wilbrandschule - 3b	4:28	2015	M9	4.
94	25.	Gnegel, Titus	Wilbrandschule - 3b	4:29	2015	M9	5.
119	26.	Martini, Luka	Wilbrandschule - 4b	4:33	2014	M10	11.
126	27.	Meyer, Sofia	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla	4:36	2015	W9	2.
76	28.	Brand, Erik	Wilbrandschule - 2b	4:38	2016	M8	4.
150	29.	Kuhn, Mats	Gütersloh	4:44	2014	M10	12.
57	30.	Reiser, Lena	Wilbrandschule - 2a	4:45	2015	W9	3.
109	31.	Lange, Paula	Wilbrandschule - 4a	4:46	2014	W10	3.
114	32.	Alazzo, Raschad	Wilbrandschule - 4b	4:47	2013	M11	4.
132	33.	Brand, Frida	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla	4:48	2013	W11	2.
55	34.	Rüther, Tim	Wilbrandschule - 1b	4:48	2016	M8	5.
131	35.	Geusen, Käthe	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla	4:49	2013	W11	3.
91	36.	Topmüller, Sophia	Wilbrandschule - 3a	4:49	2014	W10	4.
133	37.	Schöning, Emma	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla	4:50	2013	W11	4.
127	38.	Korpäl, Alea	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla	4:52	2015	W9	4.
90	39.	Hemmersbach, Aurora	Wilbrandschule - 3a	4:54	2015	W9	5.
154	40.	Obst, Julian	Clarholz	4:55	2013	M11	5.
100	41.	Rick-Effertz, Mila	Wilbrandschule - 3b	4:55	2015	W9	6.
130	42.	Rohwer, Elisabeth	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla	4:56	2013	W11	5.
80	43.	Schomburg, Noah	Wilbrandschule - 2b	4:57	2016	M8	6.
56	44.	Reinhardt, Anton	Wilbrandschule - 2a	4:59	2016	M8	7.
113	45.	Löwen, Noah	Wilbrandschule - 4a	5:01	2014	M10	13.
123	46.	Siebert, Leandra	Wilbrandschule - 4b	5:02	2014	W10	5.

Ergebnisliste vom 33. Volkslauf 2024 - 1 km am 04.05.2024

LG Volldampf Clarholz

www.volldampf-clarholz.de

StartNr.	Platz	Name	Verein	Zeit	Jahrgang	Klasse	Kl.Pl.
106	47.	Gertheinrich, Hugo	Wilbrandschule - 3c	5:04	2015	M9	6.
71	48.	Graute, Lasse	Wilbrandschule - 2a	5:10	2016	M8	8.
83	49.	Specht, Theresa	Wilbrandschule - 2b	5:10	2016	W8	1.
159	50.	Kemski, Laya	Clarholz	5:10	2015	W9	7.
116	51.	Hassa, Lia	Wilbrandschule - 4b	5:11	2014	W10	6.
105	52.	Ortkras, Salome	Wilbrandschule - 3c	5:11	2015	M9	7.
66	53.	Brand, Theo	Wilbrandschule - 2a	5:20	2015	M9	8.
84	54.	Fast, Josephine	Wilbrandschule - 2b	5:22	2015	W9	8.
101	55.	Obst, Oskar	Wilbrandschule - 3c	5:25	2015	M9	9.
125	56.	Hübner, Rouven	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla	5:29	2015	M9	10.
88	57.	Neuhaus, Mirja	Wilbrandschule - 3a	5:29	2015	W9	9.
97	58.	Horns, Anna	Wilbrandschule - 3b	5:29	2015	W9	10.
122	59.	Patzer, Amelie	Wilbrandschule - 4b	5:30	2014	W10	7.
124	60.	Schröder, Fiona	Wilbrandschule - 4b	5:31	2014	W10	8.
65	61.	Pohlmeier, Leon	Wilbrandschule - 2a	5:31	2015	M9	11.
82	62.	Winkelmann, Maila	Wilbrandschule - 2b	5:32	2016	W8	2.
85	63.	Hoffmann, Amy	Wilbrandschule - 2b	5:32	2016	W8	3.
158	64.	Fluethmann, Hanna		5:33	2013	W11	6.
64	65.	Hilker, Leo	Wilbrandschule - 2a	5:38	2016	M8	9.
61	66.	Hasenpusch, Rosemarie	Wilbrandschule - 2a	5:41	2016	W8	4.
86	67.	Haggeney, Henrike	Wilbrandschule - 2b	5:43	2016	W8	5.
102	68.	Ortkras, Ben	Wilbrandschule - 3c	5:43	2014	M10	14.
72	69.	Morrison, Liam	Wilbrandschule - 2a	5:46	2016	M8	10.
63	70.	Krane, Willi	Wilbrandschule - 2a	5:47	2016	M8	11.
155	71.	Grothues, Frederik	LG Burg Wiedenbrück	5:48	2016	M8	12.
73	72.	Rick-Effertz, Leyla	Wilbrandschule - 2a	5:48	2016	W8	6.
58	73.	Neukötter, Nala	Wilbrandschule - 2a	5:49	2016	W8	7.
60	74.	Brameyer, Thea	Wilbrandschule - 2a	5:52	2016	W8	8.
67	75.	Nachtigäller, Lara	Wilbrandschule - 2a	5:52	2016	W8	9.
62	76.	Körnig, Fynn Luca	Wilbrandschule - 2a	6:10	2016	M8	13.
95	77.	Kostyrko, Demian	Wilbrandschule - 3b	6:17	2015	M9	12.
78	78.	Patzer, Lena	Wilbrandschule - 2b	6:22	2015	W9	11.
68	79.	Hagedorn, Anton	Wilbrandschule - 2a	6:30	2016	M8	14.
92	80.	Woehrlin, Phil	Wilbrandschule - 3b	6:32	2015	M9	13.
81	81.	Löwen, Emma	Wilbrandschule - 2b	6:48	2016	W8	10.
99	82.	Finke, Lena	Wilbrandschule - 3b	6:57	2015	W9	12.
93	83.	Slusarska, Carmen-Vivien	Wilbrandschule - 3b	6:59	2015	W9	13.
74	84.	Yanachkov, Karolina	Wilbrandschule - 2b	7:01	2016	W8	11.
52	85.	Dickbertel, Jonathan	Wilbrandschule - 1a	7:04	2016	M8	15.

Ergebnisliste vom 33. Volkslauf 2024 - 2 km am 04.05.2024

LG Volldampf Clarholz

www.volldampf-clarholz.de

StartNr.	Platz	Name	Verein	Zeit	Jahrgang	Klasse	Kl.Pl.
173	1.	Rohwer, Moritz	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla	8:18	2011	M13	1.
171	2.	Kruse, Johan	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla	8:24	2011	M13	2.
177	3.	Hömberg, Tim	LV Oelde	8:46	2012	M12	1.
176	4.	Dreisewerd, Julius	MSC Harsewinkel	8:59	2009	M15	1.
178	5.	Bienko, Zuzanna	Clarholz	9:55	2011	W13	1.
175	6.	Dreisewerd, Amelie	Victoria Clarholz Trampolin	11:02	2012	W12	1.
179	7.	Baumhus, Lea	Clarholz	13:21	2011	W13	2.

Ergebnisliste vom 33. Volkslauf 2024 - 5 km am 04.05.2024

LG Volldampf Clarholz

www.volldampf-clarholz.de

StartNr.	Platz	Name	Verein	Zeit	Jahrgang	Klasse	Kl.PI.
302	1.	Pohle, Hendrik	TSVE 1890 Bielefeld	15:59	1989	M35	1.
316	2.	Weeske, Luis	Clarholz	18:28	2001	MHK	1.
235	3.	Balachowski, Adam	LG Burg-Wiedenbrück	19:04	1974	M50	1.
327	4.	Kohlenberg, Michael	RW Mastholte	19:39	1979	M45	1.
216	5.	Gehrmann, Horst	ASG Teutoburger Wald	19:42	1966	M55	1.
243	6.	Orthaus, Maleen	DJK Gütersloh	19:54	2001	WHK	1.
326	7.	Kohlenberg, Leon	TUS Viktoria Rietberg	19:54	2009	M15	1.
246	8.	Glomm, Gregor	LG Burg Wiedenbrück	20:00	1971	M50	2.
250	9.	Sumkötter, Andreas	LV Oelde	20:10	1978	M45	2.
251	10.	Genrich-Hasken, Melanie	DJK Gütersloh	20:13	1978	W45	1.
217	11.	Jütte, Martin	VfB Salzkotten	20:15	1965	M55	2.
328	12.	Noya Crespo, Silvia	DJK Gütersloh	20:16	1979	W45	2.
325	13.	Schirrmeister, Nils	DJK Gütersloh	20:20	1989	M35	2.
226	14.	Kröger, Lars	Victoria Clarholz	20:37	1999	MHK	2.
315	15.	Weeske, Noah	Clarholz	20:42	2009	M15	2.
236	16.	Stey, Jochen	LG Burg Wiedenbrück	21:04	1969	M55	3.
232	17.	Werning, Pascal	Galopprennstall Werning	21:16	1982	M40	1.
206	18.	Rüsing, Lara		21:54	1999	WHK	2.
240	19.	Nienaber, Anna	Team Physio	22:06	2000	WHK	3.
324	20.	Milchers, Leon	TC Herzebrock	22:35	1996	MHK	3.
222	21.	Böckenholt, Christian		22:42	1986	M35	3.
238	22.	Hohma, Larissa	Team Physio	22:42	1995	WHK	4.
209	23.	Rohwer, Caspar	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla	22:42	2009	M15	3.
234	24.	Obst, Nina	Clarholz	22:59	1981	W40	1.
221	25.	Hartmann, Rika	Post SV Gütersloh	23:13	1995	WHK	5.
231	26.	Projahn, Kristina	TSV Victoria Clarholz	23:37	1986	W35	1.
318	27.	Ellerbrächter, Klaus	Funrunner	23:41	1968	M55	4.
317	28.	Weeske, Sven	Funrunner	23:48	1975	M45	3.
211	29.	Rolf, Luisa	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla	23:49	2007	WJ U 18	1.
308	30.	Keller, Ulrich	LG Marienfeld	23:51	1966	M55	5.
319	31.	Brüggenjürgen, Berno		23:56	2000	MHK	4.
329	32.	Borgelt, Julian	Team Lübbering	23:57	2000	MHK	5.
230	33.	Gately, Clarissa	Galopprennstall Werning	24:14	1989	W35	2.
314	34.	Burholt, Andreas	FunRunner Clarholz	24:18	1969	M55	6.
323	35.	Kreft, Uwe	FunRunner Clarholz	24:18	1969	M55	7.
241	36.	Schmidt, Alexander	LG Burg Wiedenbrück	24:29	1974	M50	3.
249	37.	Barkey, Lutz	LC Solbad Ravensburg	24:47	1970	M50	4.
218	38.	Loermann, Harald	Grüne	25:27	1964	M60	1.
237	39.	Ossenbrink, Elmar	Clarholz	26:03	1983	M40	2.
242	40.	Bartusiak, Stanislaw	LSF Münster	26:22	1951	M70	1.
306	41.	Rüschoff, Theresa		26:52	1992	W30	1.
245	42.	Koenig, Lina		26:53	2010	W15	1.
248	43.	Czerwinski, Martin	LG Druffel	27:13	1961	M60	2.
213	44.	Geisendrees, Lara	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla	27:17	1998	WHK	6.
212	45.	Landwehr, Loreen	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla	27:19	1999	WHK	7.
227	46.	Hilker, Michael		27:21	1971	M50	5.

Ergebnisliste vom 33. Volkslauf 2024 - 5 km am 04.05.2024

LG Volldampf Clarholz

www.volldampf-clarholz.de

StartNr.	Platz	Name	Verein	Zeit	Jahrgang	Klasse	Kl.Pl.
214	47.	Otto, Tatjana		27:25	1987	W35	3.
311	48.	Adolf, Andreas	LV Oelde fit für 2024	27:39	1982	M40	3.
309	49.	Neitemeier, Heike	LV Oelde fit für 2024	27:40	1971	W50	1.
312	50.	Sumkötter, Chantal	LV Oelde fit für 2024	27:45	1978	W45	3.
322	51.	Grünke, Laura	Gütersloh	28:12	1993	W30	2.
247	52.	Boeckmann, Johannes	Ski-Club Harsewinkel	28:13	1953	M70	2.
313	53.	May, Detlef	LC Solbad Ravensburg	28:31	1961	M60	3.
301	54.	Nordemann, Rudolf	Victoria Clarholz - Alte Herren	28:41	1959	M65	1.
210	55.	Jasper, Lara	LG Kreis Gütersloh 09 - Team Cla	29:34	2007	WJ U 18	2.
220	56.	Barkow, Mathias	Grüne	29:35	1966	M55	8.
304	57.	Micke, Herbert	LV Oelde Fit für 2024	29:46	1965	M55	9.
321	58.	Brüggemann, Maren	Herzebrock	29:58	1995	WHK	8.
320	59.	Mainka, Annika	Clarholz	29:59	1998	WHK	9.
310	60.	Westermann, Michael	LV Oelde fit für 2024	30:20	1960	M60	4.
224	61.	Hilker, Kerstin		30:53	1971	W50	2.
239	62.	Gertheinrich, Wiebke	Team Physio	31:02	1984	W40	2.
244	63.	Gertheinrich, Frank	TSV Victoria Clarholz	31:03	1980	M40	4.
201	64.	Adolf, Dieter	LV Oelde	31:20	1951	M70	3.
305	65.	Doermer, Connz	LV Oelde Fit für 2024	31:27	1966	W55	1.
215	66.	Holstermann, Judith	Warendorfer SU	31:34	1969	W55	2.
205	67.	Rother, Marion	LSF Münster	35:09	1946	W75	1.
219	68.	Winkler, Sabine	Grüne	37:58	1964	W60	1.
208	69.	Waning, Peter	TV Vreden	43:17	1958	M65	2.
303	70.	Albrecht, Christel	LV Oelde Fit für 2024	44:53	1952	W70	1.
307	71.	Schmidtke, Udo	LV Oelde Fit für 2024	44:53	1960	M60	5.

Ergebnisliste vom 33. Volkslauf 2024 - 10 km am 04.05.2024

LG Volldampf Clarholz

www.volldampf-clarholz.de

StartNr.	Platz	Name	Verein	Zeit	Jahrgang	Klasse	Kl.PI.
373	1.	Freiwald, Laurenz	LG Burg Wiedenbrück	38:17	2004	MHK	1.
362	2.	Bünthe, Felix		38:26	1996	MHK	2.
370	3.	Mende, Fabio	LG Solbad Ravensberg	38:51	2009	M15	1.
386	4.	Karwinkel, Helmut	LV Oelde	39:31	1969	M55	1.
371	5.	Lerling, Pavl	LG Solbad Ravensberg	40:35	2004	MHK	3.
351	6.	Orthaus, Hannah	DJK Gütersloh	41:21	1998	WHK	1.
513	7.	Paczkowski, Marek	TV Einigkeit Langenberg	41:42	1970	M50	1.
376	8.	Buente, Hannes	Mauritz	42:10	1996	MHK	4.
378	9.	Nottelmann, Elisabeth	LG Burg Wiedenbrück	42:50	1963	W60	1.
364	10.	Stienemeier, Marcel		42:57	1993	M30	1.
359	11.	Plock, Eva	LG Burg Wiedenbrück	43:18	1995	WHK	2.
511	12.	Daut, Gerson	LG Marienfeld	43:22	1988	M35	1.
353	13.	Kornelsen, Eduard	Warendorf	43:46	1983	M40	1.
505	14.	Gaschler, Christian		43:48	1986	M35	2.
369	15.	Beckers, Rainer	LG Burg Wiedenbrück	45:03	1963	M60	1.
365	16.	Freitag, Joachim	LV Oelde	45:23	1968	M55	2.
366	17.	Buntenkötter, Achim		45:27	1968	M55	3.
354	18.	Balg, Jürgen	Tri-Team Verl	45:31	1957	M65	1.
356	19.	Dammann, Sarah	LG Burg Wiedenbrück	45:38	2004	WHK	3.
377	20.	Möller, Felix	Trispeed Marienfeld	45:52	2003	MHK	5.
375	21.	Nordemann, Henning	Victoria Clarholz	46:01	1997	MHK	6.
509	22.	Wesdijk, Dominik		46:33	1983	M40	2.
355	23.	Dammann, Klaus	LG Burg Wiedenbrück	46:38	1967	M55	4.
358	24.	Selker, Astrid	LG Burg Wiedenbrück	46:43	1986	W35	1.
357	25.	Wostheinrich, Marc	Herzebrock-Clarholz	47:07	1971	M50	2.
381	26.	Rohmann, Simon	TSV Victoria Clarholz	47:40	2006	MJ U 20	1.
510	27.	Niggemeier, Michelle	ASG Teutoburger Wald	47:50	1996	WHK	4.
382	28.	Feldmeier, Jürgen	LG Burg	48:06	1965	M55	5.
374	29.	Jasperneite, Andreas	Harsewinkel	48:09	1961	M60	2.
380	30.	Rohmann, Luis	DLRG Herzebrock-Clarholz	48:43	2002	MHK	7.
368	31.	Haxley, Philip	Oelde	49:15	1963	M60	3.
352	32.	Nickel, Andreas	Warendorf	49:28	1987	M35	3.
367	33.	Rothfeld, Werner	LG Oelde/Wadersloh	49:31	1959	M65	2.
384	34.	Wiedall, Tobias	Bielefeld	49:35	1980	M40	3.
363	35.	Goldkuhle, Werner	Craemer Fun Runner	50:29	1960	M60	4.
501	36.	Beckmann, Frederike	Lebensgfui	52:41	2001	WHK	5.
503	37.	Bühren, Maik	TV Einigkeit Langenberg	52:43	1977	M45	1.
379	38.	WiedenlÜbbert, Ralf	LG Marienfeld	53:53	1970	M50	3.
361	39.	Gerke, Fabian	VFB Lette	54:03	2003	MHK	8.
502	40.	Beckmann, Kim Eileen	Lebensgfui	54:30	1997	WHK	6.
360	41.	Schoening, Pia	Clarholz	57:04	1998	WHK	7.
385	42.	Strototte, Rainer	LG Marienfeld	57:16	1966	M55	6.
514	43.	Zientarra , Damaris		57:27	1972	W50	1.
383	44.	Feldmeyer, Ruth	Craemer Fun Runner	1:02:42	1968	W55	1.
504	45.	Czarnetzki, Dirk	Tri Finish Münster	1:03:20	1963	M60	5.
512	46.	Rose, Reinhold	Craemer Fun Runner	1:12:41	1957	M65	3.