

1.	6	Miriam	Hogan	W	45	Caritas Herford	3:44:26
2.	16	Tanja	Knappmeier	W	45		3:45:21
3.	1	Alexandra	Dux	W	40	TSV Oerlinghausen	3:52:30
4.	8	Joanna	Piasecki	W	40	Teuto Runner	4:21:24
5.	14	Magaretha	Werner	W	60		4:22:34
6.	15	Sonja	Beer	W	35		4:29:48
7.	11	Viola	Schmieding	W	30	Sportfreunde Sennestadt	4:25:50
8.	10	Michaela	Wiemers	W	40	TSV Schloß Neuhaus / Erdinger Active TEAM	5:05:40
9.	2	Silke	Grimpe	W	60		5:32:00
10.	5	Katja	Kruse	W	50	Trail Snail	6:06:00
11.	9	Zeynep	Erdem	W	40	Trail Snail	6:06:00

1.	11	Viola	Schmieding	W	30	Sportfreunde Sennestadt	4:25:50
----	----	-------	------------	---	----	-------------------------	---------

1.	15	Sonja	Beer	W	35		4:29:48
----	----	-------	------	---	----	--	---------

1.	1	Alexandra	Dux	W	40	TSV Oerlinghausen	3:52:30
2.	8	Joanna	Piasecki	W	40	Teuto Runner	4:21:24
3.	10	Michaela	Wiemers	W	40	TSV Schloß Neuhaus / Erdinger Active TEAM	5:05:40
4.	9	Zeynep	Erdem	W	40	Trail Snail	6:06:00

.	6	Miriam	Hogan	W	45	Caritas Herford	3:44:26
2.	16	Tanja	Knappmeier	W	45		3:45:21

1.	5	Katja	Kruse	W	50	Trail Snail	6:06:00
----	---	-------	-------	---	----	-------------	---------

1.	14	Magaretha	Werner	W	60		4:22:34
2.	2	Silke	Grimpe	W	60		5:32:00

1.	70	Moritz	Ehm	M	40	Laufmonster	3:02:50
2.	78	Mario	Radevic	M	45	1. Tri Team Gütersloh	3:24:50
3.	85	Haitao	Zhang	M	30		3:26:05
4.	64	Kevin	Reese	M		TG Lage	3:29:05
5.	100	Manuel	Steckel	M	40	VfL Bückeberg	3:39:10
6.	80	Volker	Löchte	M	45	Teuto Runner	3:39:25
7.	999	Nurullah	Katilar	M	50	Laufftreff Vlotho	3:46:00
8.	62	Fabio	Hüllhorst	M			3:48:00
9.	86	Benedikt	Brockmann	M	40	LC Solbad Ravensberg	3:52:30
10.	82	Ralf	Sengenberger	M	40		3:52:49
11.	43	Thorsten	Hüttemeier	M	55		3:53:35
12.	83	Dominik	Hassenrodt	M			3:59:24
13.	74	Philipp	Lauer	M	30		4:04:51
14.	79	Thomas	Real	M	55	VfB Salzkotten	4:04:58
15.	60	Daniel	Brückmann	M	30	Jesus ist Sieger	4:05:20
16.	45	Michael	Kiene	M	50	100 Marathon Club	4:05:21
17.	44	Jobst	von Palombini	M	50	VfL Bückeberg/ 100 MC	4:05:33
18.	87	Holger	Deifuß	M	55		4:10:12
19.	54	Thorsten	Floren	M	45		4:10:34
20.	57	Christian	Kröger	M	45	Lauffreunde Steinheim	4:10:35
21.	40	Ulrich	Schäfermeier	M	55	SC Borchon	4:10:40
22.	84	Thomas	Bierbaum	M	60	LG Burg Wiedenbrück	4:11:30
23.	75	Steffen	Marbach	M	40		4:11:44
24.	88	Florian	Bienert	M	40	LC 92 Bad Salzuflen	4:13:37
25.	35	Gerd	Dreisbach	M	65	Laufftreff Hohenholte	5:14:00
26.	77	Wolfram	Schül	M	65	TSVE 1890 Bielefeld	4:15:01
27.	49	Maik	Gröne	M	50	Team Cramp	4:17:29
28.	63	Felix	von Stumpfheldt	M			4:17:36
29.	65	Simon	Wübbe	M			4:24:27
30.	46	Ralf	Scherbe	M	50	SSV- MG- Ahlsdorf	4:24:50
31.	56	Oliver	Vogel	M	30	Sport supports Sauerland e.V.	4:25:30
32.	73	Domenico	Krämer	M	30	Sport supports Sauerland e.V.	4:25:30
33.	32	Michael	Menzhausen	M	65	Sportfreunde Sennestadt/100MC	4:25:50
34.	72	Detlef	Korioth	M	75	LC92 Bad Salzuflen/MC100	4:26:10
35.	68	Antonio	Siegel	M			4:27:30
36.	61	Maximilian	Biendl	M	30		4:28:50
37.	50	Peter	Kreutzer	M	45		4:29:58
38.	47	Daniel	Minzenmay	M	50		4:30:10

39.	53	Stephan	Weise	M	45	SuS Stadtlohn	4:30:10
40.	89	Heinz Dieter	Schwarze	M	65	Trail Team OWL	4:38:09
41.	69	Marcus	Kohfeld	M	40		4:41:50
42.	33	Michael	Fischer	M	60	LF Uerdingen	4:42:10
43.	34	Holger	Krömer	M	65	VfL Bückeberg/MC100 Austria	4:49:28
44.	52	Björn	Morawitz	M	45	Die FlipFlips	5:01:10
45.	55	Elmar	Garten	M	45	FlipFlips	5:01:20
46.	39	Friedrich	Helle	M	55		5:22:00
47.	31	Karl-Walter	Decius	M	70	Trail Team OWL/100 MC	5:34:35
48.	41	Christoph	Jürgensmeier	M	55	TSVE 1890 Bielefeld	5:40:50
49.	51	Adam	Fabian	M	45	VfL Fröndenberg	5:47:50
50.	48	Marco	Harms	M	50	Trail Snail / Teuto Run and Fun Bielefeld	6:06:00
51.	81	Heinrich	Schütte	M	65	100 Marathon Club	6:16:20
52.	66	Linus	Wübbe	M			
	36	Detlef	Schröder	M	65	Teuto Run and Fun Bielefeld	abge.

1.	64	Kevin	Reese	M		TG Lage	3:29:05
2.	62	Fabio	Hüllhorst	M			3:48:00
3.	83	Dominik	Hassenrodt	M			3:59:24
4.	63	Felix	von Stumpfheldt	M			4:17:36
5.	65	Simon	Wübbe	M			4:24:27
6.	68	Antonio	Siegel	M			4:27:30
7.	66	Linus	Wübbe	M			

1.	85	Haitao	Zhang	M	30		3:26:05
2.	74	Philipp	Lauer	M	30		4:04:51
3.	60	Daniel	Brückmann	M	30	Jesus ist Sieger	4:05:20
4.	56	Oliver	Vogel	M	30	Sport supports Sauerland e.V.	4:25:30
5.	73	Domenico	Krämer	M	30	Sport supports Sauerland e.V.	4:25:30
6.	61	Maximilian	Biendl	M	30		4:28:50

1.	70	Moritz	Ehm	M	40	Laufmonster	3:02:50
2.	100	Manuel	Steckel	M	40	VfL Bückeburg	3:39:10
3.	86	Benedikt	Brockmann	M	40	LC Solbad Ravensberg	3:52:30
4.	82	Ralf	Sengenberger	M	40		3:52:49
5.	75	Steffen	Marbach	M	40		4:11:44
6.	88	Florian	Bienert	M	40	LC 92 Bad Salzuflen	4:13:37
7.	69	Marcus	Kohfeld	M	40		4:41:50

1.	78	Mario	Radevic	M	45	1. Tri Team Gütersloh	3:24:50
2.	80	Volker	Löchte	M	45	Teuto Runner	3:39:25
3.	54	Thorsten	Floren	M	45		4:10:34
4.	57	Christian	Kröger	M	45	Lauffreunde Steinheim	4:10:35
5.	50	Peter	Kreutzer	M	45		4:29:58
6.	53	Stephan	Weise	M	45	SuS Stadtlohn	4:30:10
7.	52	Björn	Morawitz	M	45	Die FlipFlips	5:01:10
8.	55	Elmar	Garten	M	45	FlipFlips	5:01:20
9.	51	Adam	Fabian	M	45	VfL Fröndenberg	5:47:50

1.	999	Nurullah	Katilar	M	50	Lauftreff Vlotho	3:46:00
2.	45	Michael	Kiene	M	50	100 Marathon Club	4:05:21
3.	44	Jobst	von Palombini	M	50	VfL Bückeburg/ 100 MC	4:05:33
4.	49	Maik	Gröne	M	50	Team Cramp	4:17:29
5.	46	Ralf	Scherbe	M	50	SSV- MG- Ahlsdorf	4:24:50
6.	47	Daniel	Minzenmay	M	50		4:30:10
7.	48	Marco	Harms	M	50	Trail Snail / Teuto Run and Fun Bielefeld	6:06:00

1.	43	Thorsten	Hüttemeier	M	55		3:53:35
2.	79	Thomas	Real	M	65	VfB Salzkotten	4:04:58
3.	87	Holger	Deifuß	M	55		4:10:12
4.	40	Ulrich	Schäfermeier	M	55	SC Borchten	4:10:40
5.	39	Friedrich	Helle	M	55		5:22:00
6.	41	Christoph	Jürgensmeier	M	55	TSVE 1890 Bielefeld	5:40:50

1.	84	Thomas	Bierbaum	M	60	LG Burg Wiedenbrück	4:11:30
2.	33	Michael	Fischer	M	60	LF Uerdingen	4:42:10
1.	32	Michael	Menzhausen	M	65	Sportfreunde Sennestadt/100MC	4:25:50
2.	89	Heinz Dieter	Schwarze	M	65	Trail Team OWL	4:38:09
3.	34	Holger	Krömer	M	65	VfL Bückeberg/MC100 Austria	4:49:28
4.	35	Gerd	Dreisbach	M	65	Laufftreff Hohenholte	4:14:00
5.	77	Wolfram	Schül	M	65	TSVE 1890 Bielefeld	5:15:01
6.	81	Heinrich	Schütte	M	65	100 Marathon Club	6:16:20
7.	36	Detlef	Schröder	M	65	Teuto Run and Fun Bielefeld	abge.

1.	31	Karl-Walter	Decius	M	70	Trail Team OWL/100 MC	5:34:35
----	----	-------------	--------	---	----	-----------------------	---------

1.	72	Detlef	Korioth	M	75	LC92 Bad Salzuflen/MC100	4:26:10
----	----	--------	---------	---	----	--------------------------	---------