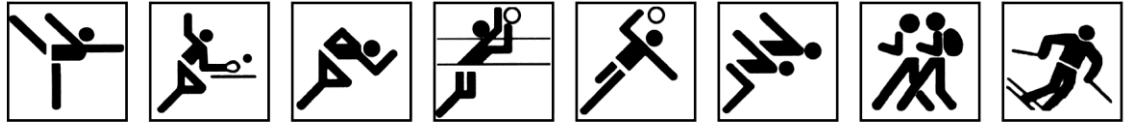




**Turnverein 1896 Hofheim/Ried e.V.**



# Ergebnisliste

36.

# Hofheimer Volkslauf

23. September 2023

Sportpark

Lampertheim –

Hofheim

**Bestzeiten der Altersklassen und Streckenrekorde ab 2004 (Rundkurs)****Bambiniläufe – ca. 1.000 m**

<b>W 6/7</b>	<b>2018 2023</b>	Emma Seedorf <b>Cara Exle</b>	<b>4:01</b>
W 8/9	2006	Rebecca Winter	3:28
W 10/11	2008	Rebecca Winter	3:22
M 6/7	2018	Peter Roß	3:38
M 8/9	2014	Laurin Wiedemann	3:19
M 10/11	2017	Noah Sarica	3:11

**5 Kilometer**

WJU14	2012	Cora Schilling	TV Bürstadt	21:29
WJU16	2014	Cora Schilling	TV Bürstadt	20:53
WJU18	2015	Cora Schilling	TV Bürstadt	20:35
WJU20	2017	Cora Schilling	TV Bürstadt	22:46
W20	2016	Dorothea Bemsch	LLG Wonnegau	21:38
W30	2015	Meike Lemke	SGV Murr	19:04
W40	2016	Nicole Walita	LF Naheland	22:03
W50	2017	Annette Winkler	DJK Käfertal-Waldhof	24:34
W60	2017	Kopej Tokpetova	DJK Käfertal-Waldhof	24:30
W70	---	---	---	---
W80	---	---	---	---
W90 u.ä.	---	---	---	---
MJU14	2017	Philipp Klein	Stimmel Sports e.V.	20:13
MJU16	2016	Luca Schmähl	Ludwigshafner Schwimmverein 07	18:27
MJU18	2022	Laurin Wiedemann	TV Bürstadt	17:33
<b>MJU20</b>	<b>2023</b>	<b>Laurin Wiedemann</b>	<b>TV Bürstadt</b>	<b>17:04</b>
M20	2017	Nico Steißlinger	Ludwigshafner Schwimmverein 07	16:32
M30	2014	Marc Lemke	SGV Murr	18:24
M40	2015	Raimund Kron	Frankenthaler SV	18:05
M50	2018	Michael Waraus	TRIA Darmstadt	18:24
M60	2015	Jürgen Schnepf	SV 98/07 Seckenheim	22:25
M70	2017	Hans-Jürgen Bentz	LT Rheinhessen-Pfalz	25:20
M80	2022	Eugen Friederichs	DAK Mannheim	50:38
M90 u.ä.	---	---	---	---

**5 Kilometer Walking / Nordic Walking (mit Altersklassenwertung)**

WJU14	---	---	---	---
WJU16	---	---	---	---
WJU18	---	---	---	---
WJU20	---	---	---	---
W20	---	---	---	---
W30	---	---	---	---
W40	2015	Gudrun Bless	LT Rheinhessen-Pfalz	34:29
<b>W50</b>	<b>2023</b>	<b>Eva Servatius</b>	<b>LT Rheinhessen-Pfalz</b>	<b>35:13</b>
<b>W60</b>	<b>2023</b>	<b>Ingrid Weisz</b>	<b>LT Rheinhessen-Pfalz</b>	<b>39:12</b>
<b>W70</b>	<b>2023</b>	<b>Ruth Roth</b>	<b>LV Rheinau 1893</b>	<b>40:21</b>
W80	---	---	---	---
W90 u.ä.	---	---	---	---
MJU14	---	---	---	---
MJU16	---	---	---	---
MJU18	---	---	---	---
MJU20	---	---	---	---
M20	---	---	---	---
M30	---	---	---	---
M40	2015	Andreas Godon	LT Rheinhessen-Pfalz	28:53
M50	<b>2023</b>	<b>Boujema Mouatassim</b>	<b>LT Rheinhessen-Pfalz</b>	<b>34:43</b>
M60	<b>2023</b>	<b>Stephan Doehler</b>	<b>LT Rheinhessen-Pfalz</b>	<b>32:19</b>
M70	<b>2023</b>	<b>Franz-Lothar Koch</b>	---	<b>44:57</b>
M80	---	---	---	---
M90 u.ä.	---	---	---	---

**10 Kilometer**

WJU20	2013	Anne Heeke	TV Lampertheim	44:39
W20	2012	Julia Ertmer	TV Bad Orb	39:55
W30	2004	Claudia Hille	TSG Kleinostheim	38:35
W40	2005	Angela Petersen	TSG Grünstadt	40:40
W50	2009	Angela Petersen	TSG Grünstadt	43:02
<b>W60</b>	<b>2023</b>	<b>Helga Sandmeier</b>	<b>LT Rheinhessen-Pfalz</b>	<b>55:28</b>
W70	2017	Ingeborg Lang	Stimmel Sports e.V.	50:05
W80	---	---	---	---
W90 u.ä.	---	---	---	---
MJU20	2004	Tilman Schmid	---	43:26
M20	2004	Patrick Klein	TV Rheinau	32:54
M30	2015	Tobias Balthesen	Runners Point Heidelberg	33:56
M40	2007	Alf Matuschak	LLG Wonnegau	35:20
M50	2013	Alf Matuschak	LLG Wonnegau	35:34
M60	2016	Horst Köstner	FC Olympia Lampertheim	40:30
M70	2016	Dieter Meixner	LT Rheinhessen-Pfalz	50:32
M80	2016	Klaus Wehowsky	Lambsheim	58:12
M90 u.ä.	---	---	---	---

**Entwicklung der Teilnehmerzahlen:**

	<b>Bambini- läufe</b>	<b>Walking / N-Walking</b>	<b>5 km Volkslauf</b>	<b>10 km Volkslauf</b>	<b>Gesamt</b>
<b>2023</b>	125	23	53	43	<b>244</b>
<b>2022</b>	94	18	39	35	<b>187</b>
<b>2021</b>	0	0	0	0	<b>0</b>
<b>2020</b>	0	0	0	0	<b>0</b>
<b>2019</b>	100	26	76	58	<b>260</b>
<b>2018</b>	131	17	51	61	<b>260</b>
<b>2017</b>	101	13	88	49	<b>251</b>
<b>2016</b>	100	26	76	58	<b>260</b>
<b>2015</b>	70	45	101	87	<b>303</b>
<b>2014</b>	68	26	52	58	<b>204</b>
<b>2013</b>	100	23	58	94	<b>275</b>
<b>2012</b>	92	27	77	72	<b>268</b>
<b>2011</b>	84	29	77	73	<b>263</b>
<b>2010</b>	97	24	72	59	<b>252</b>
<b>2009</b>	112	28	59	81	<b>280</b>
<b>2008</b>	111	22	40	86	<b>259</b>
<b>2007</b>	105	21	47	60	<b>233</b>
<b>2006</b>	125	48	59	69	<b>301</b>
<b>2005</b>	- ? -	43	66	69	<b>178</b>
<b>2004</b>	- ? -	28	58	92	<b>233</b>

## Ergebnisse 36. Hofheimer Volkslauf

### Bambiniläufe – ca. 1000 m

#### Schülerinnen W6 / W7

1.	Cara Exle	4:01 min
2.	Sarah Dexler	4:02 min
3.	Lilia Borowski	4:35 min

#### Schüler M6 / M7

1.	Max Weber	3:59 min
2.	Levente Bodnar	3:59 min
3.	Marlon Fink	4:00 min

#### Schülerinnen W8 / W9

1.	Katrin Hagenbucher	4:08 min
2.	Mia Herrmann	4:09 min
3.	Lina Hoffmann	4:13 min

#### Schüler M8 / M9

1.	Arthur Köppe	3:23 min
2.	Noah Dexler	3:24 min
3.	Elijah Dexler	3:45 min

#### Schülerinnen W10 / W11

1.	Emelie Lösch	4:25 min
2.	Thea Lösch	4:35 min
3.	Lara Prestel	5:20 min

#### Schüler M10 / M11

1.	Jermiah Hildebrand	3:38 min
2.	Jan Vollrath	3:39 min
3.	Giuliano Digiovanni	3:47 min

### Schulklassenwettbewerb

1. Nibelungenschule Hofheim Klasse 1a	18 Schülerinnen / Schüler = 81 % der Klasse
2. Nibelungenschule Hofheim Klasse 2b	11 Schülerinnen / Schüler = 50 % der Klasse
2. Nibelungenschule Hofheim Klasse 1c	10 Schülerinnen / Schüler = 47 % der Klasse

## Sonderpreise für die teilnehmerstärksten Läufergruppen

#### aus Hofheim

- JeMaTu – Kalle Gansmann mit 11 Läuferinnen / Läufern

#### auswärtige Gruppe

- LT Rheinhessen-Pfalz mit 25 Läuferinnen / Läufern

**Durchlaufwertung - 5 km**

Lfd. Nr.	AK	Start-Nr	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Zeit
1	MJ U20	901	Wiedemann, Laurin	2005	TV Bürstadt	17:04
2	M30	904	Dexler, Andreas	1985	TV Bürstadt	19:18
3	M30	915	Friedrich, Florian	1992	RSV Heidelberg	20:05
4	M50	875	Stephan, Marco	1967	---	20:37
5	M50	918	Senay, Sarica	1969	TV Bürstadt	21:36
6	MJ U20	895	Scholl, Lukas	2005	---	21:50
7	M50	909	Hutzler, Mathias	1965	TV Lampertheim Triathlon	21:54
8	M40	916	Markelov, Andrej	1974	TSG Kaiserslautern	22:38
9	M20	868	Stahlheber, Marc	2002	---	22:42
10	M50	867	Liebig, Alexander	1972	LT Rheinhessen-Pfalz	23:06
11	M70	893	Horn, Klaus	1951	BackToNature	23:18
12	M30	900	Elsner, Lars	1989	---	23:33
13	W30	906	Hammann, Meike	1984	Stimmel Sports e.V.	24:25
14	M60	873	Höfle, Volker	1960	---	24:53
15	M50	850	Unger, Jörg	1967	LT Bensheim	25:03
16	M70	834	Swarowsky, Egon	1953	LT Rheinhessen-Pfalz	25:09
17	M60	874	Endisch, Stefan	1963	---	25:11
18	MJ U20	849	Hörner, Florian	2004	Team beVegt.de	25:17
19	M30	908	Seip, Marco	1990	RV 03 Bürstadt	25:18
20	MJ U14	898	Abedi, Jannik	2010	---	25:50
21	W30	914	Ivanauskas, Nadja	1989	---	26:08
22	M40	913	Niedballa, Adrian	1978	---	26:30
23	MJ U14	882	Oymak, Noah	2013	---	26:43
24	W60	889	Oswald-Eckenfels, Ursula	1963	Stimmel Sports e.V.	27:14
25	W50	894	Mohr, Vivian	1971	BackToNature	27:37
26	M70	912	Karb, Karl Heinz	1948	TV Hofheim	27:38
27	M20	869	Gansmann, Timo	1999	JeMaTu – Kalle	27:39
28	M40	911	Herter, Markus	1979	---	27:45
29	M40	896	Scholl, Alexander	1983	---	27:46
30	W60	841	Bless, Gudrun	1956	LT Rheinhessen-Pfalz	27:56
31	W50	910	Hutzler, Angelika	1966	---	28:26
32	WJ U14	756	Stahr, Victoria	2013	---	28:45
33	M40	883	Stahr, Alexander	1982	---	28:46
34	M70	888	Messer, Hans-Peter	1953	Stimmel Sports e.V.	29:05
35	M50	899	Antes, Michael	1971	---	29:51
36	W40	907	Karb-Herbert. Sonja	1976	---	30:23
37	W40	884	Lösch, Carolin	1977	---	30:35
38	W40	891	Stromajer, Jana	1978	LT Rheinhessen-Pfalz	30:46
39	W50	917	Lösch, Johanna	1965	---	30:52
40	M50	856	Bless, Markus	1964	LT Rheinhessen-Pfalz	30:54
41	M40	892	Rach, Thorsten	1976	BGH	31:09
42	M60	872	Keller, Otto	1955	JeMaTu – Kalle	31:11
43	W20	871	Kraus, Franziska	1994	JeMaTu – Kalle	31:19
44	M60	1028	Doehler, Stephan	1958	LT Rheinhessen-Pfalz	32:19
45	W60	832	Ofenloch, Gabriele	1962	TV Bürstadt	32:59

Lfd. Nr.	AK	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
46	W40	903	Schlagentweith, Sabine	1978	TV Hofheim	33:48
47	M60	1031	Stolte, Horst	1955	LT Bensheim	33:54
48	M50	1024	Mouatassim, Boujemaa	1967	LT Rheinhessen-Pfalz	34:43
49	M30	885	Ofenloch, Thomas	1993	---	35:06
50	W50	1023	Servatius, Eva	1967	LT Rheinhessen-Pfalz	35:13
51	W40	881	Oymak, Eva	1979	---	36:13
52	M50	902	Eppler, Jürgen	1970	TV Hofheim	36:14
53	M50	1021	Bawel, Frank	1964	LT Rheinhessen-Pfalz	36:34
54	M60	870	Billau, Manfred	1959	JeMaTu – Kalle	37:04
55	M30	887	Buccheri, Christian	1993	---	38:27
56	M50	1025	Quintern, Andreas	1966	LT Rheinhessen-Pfalz	38:58
57	W60	1022	Weisz, Ingrid	1954	LT Rheinhessen-Pfalz	39:12
58	W50	1020	Börstler, Heike	1970	LT Rheinhessen-Pfalz	39:18
59	M60	1017	Litters, Jürgen	1961	TV Bürstadt	39:55
60	W60	1016	Koblitz, Gabriele	1959	---	40:16
61	W70	1027	Roth, Ruth	1952	TV Rheinau 1893	40:21
62	W60	1037	Ivanauskas. Christel	1959	---	41:00
63	M70	897	Mink, Gerhard	1953	LT HP-Hambach	42:29
64	W60	1018	Held, Ulla	1962	LT Rheinhessen-Pfalz	44:07
65	W60	1033	Reuter, Sabine	1963	TV Hofheim	44:30
66	W50	1030	Gebhardt, Andrea	1967	---	44:56
67	M70	1038	Koch, Franz-Lothar	1950	---	44:57
68	M70	1019	Held, Oskar	1947	LT Rheinhessen-Pfalz	45:36
69	M40	1035	Olbrisch, Lars	1982	Stimmel Sports e.V.	46:28
70	W60	1034	Rothhaar, Margrit	1955	---	46:31
71	M30	886	Giordano, Nico	1987	---	46:47
72	W50	1032	Liebig, Jeannette	1973	LT Rheinhessen-Pfalz	48:12
73	M70	1036	Bentz, Hans-Jürgen	1946	LR Rheinhessen-Pfalz	48:13
74	W70	1029	Messer, Sandra	1953	Stimmel Sports e.V.	49:19
75	W40	1026	Wonner, Nicole	1977	LT Rheinhessen-Pfalz	50:10
76	M80	905	Friederichs, Eugen	1938	DAK Mannheim	57:03

**Weibliche Jugend U14 (W12 / W13) u.i. - 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	32	756	Stahr, Victoria	2013	---	28:45

**Männliche Jugend U14 (M12 / M13) u.i. - 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	20	898	Abedi, Jannik	2010	---	25:50
2.	23	882	Oymak, Noah	2013	---	26:43

**Männliche Jugend U20 (M18 / M19) - 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Zeit
1.	1	901	Wiedemann, Laurin	2005	TV Bürstadt	17:04
2.	6	895	Scholl, Lukas	2005	---	21:50
3.	18	849	Hörner, Florian	2004	Team beVegt.de	25:17

**Frauen / W20 - 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Zeit
1.	43	871	Kraus, Franziska	1994	JeMaTu – Kalle	31:19

**Männer / M20 - 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Zeit
1.	9	868	Stahlheber, Marc	2002	---	22:42
2.	27	869	Gansmann, Timo	1999	JeMaTu – Kalle	27:39

**Frauen / W30 - 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Zeit
1.	13	906	Hammann, Meike	1984	Stimmel Sports e.V.	24:25
2.	21	914	Ivanauskas, Nadja	1989	---	26:08

**Männer / M30 - 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Zeit
1.	2	904	Dexler, Andreas	1985	TV Bürstadt	19:18
2.	3	915	Friedrich, Florian	1992	RSV Heidelberg	20:05
3.	12	900	Elsner, Lars	1989	---	23:33
4.	19	908	Seip, Marco	1990	RV 03 Bürstadt	25:18
5.	49	885	Ofenloch, Thomas	1993	---	35:06
6.	55	887	Buccheri, Christian	1993	---	38:27
7.	71	886	Giordano, Nico	1987	---	46:47



**Frauen / W40 - 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	36	907	Karb-Herbert, Sonja	1976	---	30:23
2.	37	884	Lösch, Carolin	1977	---	30:35
3.	38	891	Stromajer, Jana	1978	LT Rheinhessen-Pfalz	30:46
4.	46	903	Schlagentweith, Sabine	1978	TV Hofheim	33:48
5.	51	881	Oymak, Eva	1979	---	36:13

**Männer / M40 - 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	8	916	Markelov, Andrej	1974	TSG Kaiserslautern	22:38
2.	22	913	Niedballa, Adrian	1978	---	26:30
3.	28	911	Herter, Markus	1979	---	27:45
4.	29	896	Scholl, Alexander	1983	---	27:46
5.	33	883	Stahr, Alexander	1982	---	28:46
6.	41	892	Rach, Thorsten	1976	BGH	31:09

**Frauen / W50 - 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	25	894	Mohr, Vivian	1971	BackToNature	27:37
2.	31	910	Hutzler, Angelika	1966	---	28:26
3.	39	917	Lösch, Johanna	1965	---	30:52

**Männer / M50 - 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	4	875	Stephan, Marco	1967	---	20:37
2.	5	918	Senay, Sarica	1969	TV Bürstadt	21:36
3.	7	909	Hutzler, Mathias	1965	TV Lampertheim Triathlon	21:54
4.	10	867	Liebig, Alexander	1972	LT Rheinhessen-Pfalz	23:06
5.	15	850	Unger, Jörg	1967	LT Bensheim	25:03
6.	35	899	Antes, Michael	1971	---	29:51
7.	40	856	Bless, Markus	1964	LT Rheinhessen-Pfalz	30:54
8.	52	902	Eppler, Jürgen	1970	TV Hofheim	36:14

**Frauen / W60 - 5 km**

Plz.	Durchl- Wertung	Start- Nr	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Zeit
1.	24	889	Oswald-Eckenfels, Ursula	1963	Stimmel Sports e.V.	27:14
2.	30	841	Bless, Gudrun	1956	LT Rheinhessen-Pfalz	27:56
3.	45	832	Ofenloch, Gabriele	1962	TV Bürstadt	32:59

**Männer / M60 - 5 km**

Plz.	Durchl- Wertung	Start- Nr	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Zeit
1.	14	873	Höfle, Volker	1960	- - -	24:53
2.	17	874	Endisch, Stefan	1963	- - -	25:11
3.	42	872	Keller, Otto	1955	JeMaTu – Kalle	31:11
4.	54	870	Billau, Manfred	1959	JeMaTu – Kalle	37:04

**Männer / M70 - 5 km**

Plz.	Durchl- Wertung	Start- Nr	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Zeit
1.	11	893	Horn, Klaus	1951	BackToNature	23:18
2.	16	834	Swarowsky, Egon	1953	LT Rheinhessen-Pfalz	25:09
3.	26	912	Karb, Karl Heinz	1948	TV Hofheim	27:38
4.	34	888	Messer, Hans-Peter	1953	Stimmel Sports e.V.	29:05
5.	63	897	Mink, Gerhard	1953	LT HP-Hambach	42:29

**Männer / M80 - 5 km**

Plz.	Durchl- Wertung	Start- Nr	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Zeit
1.	76	905	Friederichs, Eugen	1938	DAK Mannheim	57:03

**Frauen / W40 - Walking / Nordic Walking 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	75	1026	Wonner, Nicole	1977	LT Rheinhessen-Pfalz	50:10

**Männer / M40 - Walking / Nordic Walking 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	69	1035	Olbrisch, Lars	1982	Stimmel Sports e.V.	46:28

**Frauen / W50 - Walking / Nordic Walking 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	50	1023	Servatius, Eva	1967	LT Rheinhessen-Pfalz	35:13
2.	58	1020	Börstler, Heike	1970	LT Rheinhessen-Pfalz	39:18
3.	66	1030	Gebhardt, Andrea	1967	---	44:56
4.	72	1032	Liebig, Jeannette	1973	LT Rheinhessen-Pfalz	48:12

**Männer / M50 - Walking / Nordic Walking 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	48	1024	Mouatassim, Boujemaa	1967	LT Rheinhessen-Pfalz	34:43
2.	53	1021	Bawel, Frank	1964	LT Rheinhessen-Pfalz	36:34
3.	56	1025	Quintern, Andreas	1966	LT Rheinhessen-Pfalz	38:58

**Frauen / W60 - Walking / Nordic Walking 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	57	1022	Weisz, Ingrid	1954	LT Rheinhessen-Pfalz	39:12
2.	60	1016	Koblitz, Gabriele	1959	---	40:16
3.	62	1037	Ivanauskas. Christel	1959	---	41:00
4.	64	1018	Held, Ulla	1962	LT Rheinhessen-Pfalz	44:07
5.	65	1033	Reuter, Sabine	1963	TV Hofheim	44:30
6.	70	1034	Rothhaar, Margrit	1955	---	46:31

**Männer / M60 - Walking / Nordic Walking 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Zeit
1.	44	1028	Doehler, Stephan	1958	LT Rheinhessen-Pfalz	32:19
2.	47	1031	Stolte, Horst	1955	LT Bensheim	33:54
3.	59	1017	Litters, Jürgen	1961	TV Bürstadt	39:55

**Frauen / W70 - Walking / Nordic Walking 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Zeit
1.	61	1027	Roth, Ruth	1952	TV Rheinau 1893	40:21
2.	74	1029	Messer, Sandra	1953	Stimmel Sports e.V.	49:19

**Männer / M70 - Walking / Nordic Walking 5 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Zeit
1.	67	1038	Koch, Franz-Lothar	1950	- - -	44:57
2.	68	1019	Held, Oskar	1947	LT Rheinhessen-Pfalz	45:36
3.	73	1036	Bentz, Hans-Jürgen	1946	LR Rheinhessen-Pfalz	48:13

**Durchlaufwertung - 10 km**

Lfd. Nr.	AK	Start-Nr	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Zeit
1	M30	270	Fink, Jörn	1986	HSV Sparta Süssen	36:06
2	M30	267	Weygand, Marcus	1990	BackToNature	39:19
3	M50	288	Martin, Christian	1967	RC Vorwärts Speyer	39:35
4	M40	286	Müller, Tobias	1980	TG Biblis	40:04
5	M50	261	König, Stefan	1969	LT Rheinhessen-Pfalz	40:32
6	M40	284	Lehmann, Paul	1975	LT Rheinhessen-Pfalz	42:28
7	M30	260	Hoffmann, Oliver	1984	- - -	42:44
8	M30	268	Stelter, Christian	1985	BackToNature	42:54
9	M40	222	Fleissner Frank	1983	- - -	42:55
10	M30	227	Appelshäuser, Simon	1985	- - -	43:49
11	M50	274	Massini, Eduard	1972	Fa. Fiege	44:43
12	M40	264	Nieter, Henrik	1982	SG Neptun Lampertheim	45:31
13	M60	241	Sandmeier, Jürgen	1959	LT Rheinhessen-Pfalz	46:39
14	M30	258	Weber, Thorsten	1986	TV Hofheim	46:54
15	M40	282	Schlagentweith, Dirk	1974	TV Hofheim	47:00
16	W20	230	Hoppenz, Sarah	1996	Lauftreff Rheinhessen-Pfalz	47:15
17	M30	233	Kuschnir, Jonas	1991	JeMaTu – Kalle	47:30
18	M60	204	Hörner, Klaus	1958	Team beVegt.de	47:33
19	M40	231	Eymann, Michael	1982	LT Rheinhessen-Pfalz	48:01
20	W30	247	Exle, Theresa	1989	JeMaTu – Kalle	48:07
21	M40	272	Weber, Thomas	1978	JFV BiNoWa	48:35
22	M30	246	Gansmann, Alex	1990	JeMaTu – Kalle	48:42
23	M50	287	Herbold, Stephan	1964	Team Körperkrafttraining	48:45
24	M60	259	Winter, Horst	1959	LT Lampertheim	49:58
25	M40	244	Uhrig, Manuel	1975	- - -	50:33
26	M40	285	Schmidt, Markus	1983	- - -	51:17
27	M60	263	Raus, Peter	1957	- - -	51:28
28	M40	275	Vogel, Karl	1983	- - -	51:34
29	M60	228	Binzel, Erich	1957	LT Rheinhessen-Pfalz	51:36
30	M60	205	Schlupeck, Hermann	1959	- - -	51:53
31	W20	279	Kraus, Hannah Lea	1999	- - -	52:48
32	M20	281	Clobes, Simon	1997	- - -	52:49
33	M40	221	Schmitt, Marco	1983	- - -	52:54
34	M60	245	Gansmann, Karl-Josef	1956	JeMaTu – Kalle	53:10
35	M30	253	Mader, Aaron	1990	JeMaTu – Kalle	53:53
36	M70	266	Geiger, Hartmut	1951	- - -	53:55
37	W60	239	Sandmeier, Helga	1958	LT Rheinhessen-Pfalz	55:28
38	M50	248	Wiltz, Robert	1969	JeMaTu – Kalle	55:29
39	M30	254	Krämer, Kris	1986	JeMaTu – Kalle	56:29
40	W50	226	Litters, Ulrike	1968	TV Bürstadt	56:53
41	M40	243	Göttig, Bodo	1980	- - -	58:42
42	M70	229	Wendel, Udo	1944	LT Rheinhessen-Pfalz	59:18
43	M70	262	Bugert, Helmut	1952	LT Lampertheim	62:29

**Frauen / W20 - 10 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	16	230	Hoppenz, Sarah	1996	LT Rheinhessen-Pfalz	47:15
2.	31	279	Kraus, Hannah Lea	1999	- - -	52:48

**Männer / M20 - 10 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	32	281	Clobes, Simon	1997	- - -	52:49

**Frauen / W30 - 10 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	20	247	Exle, Theresa	1989	JeMaTu – Kalle	48:07

**Männer / M30 - 10 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	1	270	Fink, Jörn	1986	HSV Sparta Süssen	36:06
2.	2	267	Weygand, Marcus	1990	BackToNature	39:19
3.	7	260	Hoffmann, Oliver	1984	- - -	42:44
4.	8	268	Stelter, Christian	1985	BackToNature	42:54
5.	10	227	Appelshäuser, Simon	1985	- - -	43:49
6.	14	258	Weber, Thorsten	1986	TV Hofheim	46:54
7.	17	233	Kuschnir, Jonas	1991	JeMaTu – Kalle	47:30
8.	22	246	Gansmann, Alex	1990	JeMaTu – Kalle	48:42
9.	35	253	Mader, Aaron	1990	JeMaTu – Kalle	53:53
10.	39	254	Krämer, Kris	1986	JeMaTu – Kalle	56:29

**Männer / M40 - 10 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	4	286	Müller, Tobias	1980	TG Biblis	40:04
2.	6	284	Lehmann, Paul	1975	LT Rheinhessen-Pfalz	42:28
3.	9	222	Fleissner Frank	1983	- - -	42:55
4.	12	264	Nieter, Henrik	1982	SG Neptun Lampertheim	45:31
5.	15	282	Schlagentweith, Dirk	1974	TV Hofheim	47:00
6.	19	231	Eymann, Michael	1982	LT Rheinhessen-Pfalz	48:01
7.	21	272	Weber, Thomas	1978	JFV BiNoWa	48:35
8.	25	244	Uhrig, Manuel	1975	- - -	50:33
9.	26	285	Schmidt, Markus	1983	- - -	51:17
10.	28	275	Vogel, Karl	1983	- - -	51:34
11.	33	221	Schmitt, Marco	1983	- - -	52:54
12.	41	243	Göttig, Bodo	1980	- - -	58:42

**Frauen / W50 - 10 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	40	226	Litters, Ulrike	1968	TV Bürstadt	56:53

**Männer / M50 - 10 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	3	288	Martin, Christian	1967	RC Vorwärts Speyer	39:35
2.	5	261	König, Stefan	1969	LT Rheinhessen-Pfalz	40:32
3.	11	274	Massini, Eduard	1972	Fa. Fiege	44:43
4.	23	287	Herbold, Stephan	1964	Team Körperkrafttraining	48:45
5.	38	248	Wiltz, Robert	1969	JeMaTu – Kalle	55:29

**Frauen / W60 - 10 km**

Plz.	Durchl-Wertung	Start-Nr	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Zeit
1.	37	239	Sandmeier, Helga	1958	LT Rheinhessen-Pfalz	55:28

**Männer / M60 - 10 km**

Plz.	Durchl- Wertung	Start- Nr	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Zeit
1.	13	241	Sandmeier, Jürgen	1959	LT Rheinhessen-Pfalz	46:39
2.	18	204	Hörner, Klaus	1958	Team beVegt.de	47:33
3.	24	259	Winter, Horst	1959	LT Lampertheim	49:58
4.	27	263	Raus, Peter	1957	- - -	51:28
5.	29	228	Binzel, Erich	1957	LT Rheinhessen-Pfalz	51:36
6.	30	205	Schlupeck, Hermann	1959	- - -	51:53
7.	34	245	Gansmann, Karl-Josef	1956	JeMaTu – Kalle	53:10

**Männer / M70 - 10 km**

Plz.	Durchl- Wertung	Start- Nr	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Zeit
1.	36	266	Geiger, Hartmut	1951	- - -	53:55
2.	42	229	Wendel, Udo	1944	LT Rheinhessen-Pfalz	59:18
3.	43	262	Bugert, Helmut	1952	LT Lampertheim	62:29



**Gruppen / Vereine ...**

Lauftreff Rheinhessen-Pfalz	25	Läuferinnen / Läufer
JeMaTu Kalle	11	Läuferinnen / Läufer
TV Bürstadt	6	Läuferinnen / Läufer
Stimmel Sports e.V.	5	Läuferinnen / Läufer
Back To Nature	4	Läuferinnen / Läufer
LT Bensheim	2	Läuferinnen / Läufer
LT Lampertheim	2	Läuferinnen / Läufer
Team beVegt.de	2	Läuferinnen / Läufer
BGH	1	Läuferin / Läufer
DAK Mannheim	1	Läuferin / Läufer
Fa. Fiege	1	Läuferin / Läufer
HSV Sparta Süssen	1	Läuferin / Läufer
JFV BiNoWa	1	Läuferin / Läufer
LT HP-Hambach	1	Läuferin / Läufer
RC Vorwärts Speyer	1	Läuferin / Läufer
RSV Heidelberg	1	Läuferin / Läufer
RV 03 Bürstadt	1	Läuferin / Läufer
SG Neptun Lampertheim	1	Läuferin / Läufer
Team Körperkrafttraining	1	Läuferin / Läufer
TG Biblis	1	Läuferin / Läufer
TSG Kaiserslautern	1	Läuferin / Läufer
TV Lampertheim Triathlon	1	Läuferin / Läufer
TV Rheinau 1893	1	Läuferin / Läufer
ohne Verein	41	Läuferinnen / Läufer
TV Hofheim	6	Läuferinnen / Läufer