Frontrun 2023

Frauen 10 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Zeit
1	Breuer	Clarissa	110	00:42:53
2	Klein	Alexandra	109	00:47:29
3	Dentzer	Marie-Anne	111	00:49:03
4	Schnelle	Nathalie	112	00:54:25
5	Roderick	Jacqueline	108	00:57:41

Frontrun 2023 Frauen 5 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Zeit
1	Jochim	Julika	61	00:29:06
2	Aicker	Mona	67	00:30:13
3	Klute	Nina	50	00:30:28
4	Graudenz	Simone	62	00:43:55
5	Reiferth	Sandy	66	00:52:42

Frontrun 2023

Männer 10 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Zeit
1	Dziwis	Kevin	134	00:41:31
2	Nebe	Matthias	128	00:43:40
3	Gonzales	Raul	135	00:44:02
4	Gliedstein	Christian	100	00:44:41
5	Mc Gready	Julian	129	00:46:09
6	Parusel	Stefan	123	00:46:25
7	van de Braak	Alexander	133	00:46:46
8	Fischer	Maik	107	00:48:17
9	Lemke	Nils	119	00:48:45
10	Kullen	Kai	136	00:48:47
11	Pilkington	John	126	00:50:37
12	Geyer	Christian	121	00:52:11
13	Modhawadia	Ranjit	127	00:52:17
14	Lüttmann	Christian	124	00:54:25
15	Weißhaar	Ingo	131	00:55:21
16	Hepperle	Jens	115	01:00:25
17	Kahsnitz	Stephan	117	01:00:26
18	Balzer	Sven	125	01:09:46

Frontrun 2023

Männer 5 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Zeit
1	Marenbach	Björn	72	00:21:29
2	Behrendt	Jörg	68	00:23:52
3	Wittstamm	Joachim	73	00:23:56
4	Wolter	Andreas	71	00:25:39
5	Meeßen	Joachim	64	00:26:47
6	Teegen	Björn	52	00:27:00
7	Aßmann	Philip Baxter	57	00:29:22
8	Strux	Paco	58	00:32:09
9	Evangelinos	Konstantin	70	00:32:09
10	Berger	Nils	55	00:35:05
11	Blum	Jerome	53	00:35:31
12	Forstmaier	Dominik	54	00:37:22

Frontrun 2023

AllGender 10 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Zeit
1	Wolf	Jonas	105	00:46:00
2	Spexard	Arnd	106	00:50:03
3	Gil Kamphausen	Alessandro	101	01:01:56
4	Steeger	Jule	102	01:01:56
5	Marques de Olivera	Kennedy	137	01:02:54
6	Heithoff	Freddie*	104	01:11:36
7	Recker	Jonas	103	01:12:51

Frontrun 2023

AllGender 5 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Zeit
1	Duisberg	Jens	59	00:28:22
2	Mauer	Reiner	51	00:35:26

Frontrun 2023

Paarlauf 5 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Partner:in	Zeit
1	Flacke	Paul	8		00:26:46
1	Keil	Florentine	8		00:26:46
2	Hoffmann	Matthias	9		00:29:07
2	Voigt	Jim	9		00:29:07
3	Große-Stoltenberg	Helix	3	Sevi	00:32:16
3	Rüger	Sevi	3	Helix	00:32:16
4	Schultz	Nina	7	Birgit	00:34:59
4	Schultz	Birgit	7	Nina	00:34:59
5	Bischoff	Katja	4	Giulia	00:38:33
5	Schmitz	Giulia	4	Katja	00:38:33
6	Mirie	Mary Njoki	2	Andrea	00:40:12
6	Rossbach	Andrea	2	Mary Njoki	00:40:12